



Ohjaamisen perusteet



Koulutuksen sisältö

Koulutus painottuu lasten ja nuorten liikunnan ohjaamiseen. Osa sisällöstä on sovellettavissa myös aikuisten ohjaamiseen.

Koulutus sopii parhaiten aloitteleville ohjaajille, mutta myös pidempään ohjaajana toimineille oman ohjaajuuden kehittämiseksi.

Koulutus pitää sisällään teoriaa ja käytäntöä.

Käymme läpi mm. seuraavia asioita:

- Ohjaajan tehtävät ja vastuu
- Ryhmän ohjaaminen ja ohjaamistyyli
- Perusliikuntataidot ja niiden sisällyttäminen harjoitukseen
- Harjoituksen suunnittelu
- Lapsen ja nuoren kohtaaminen
- Ohjaajan vuorovaikutustaidot
- Liikuntasuositukset



Juuan lukio

Koulutie 13, Juuka



Lauantaina

25.5.2024 klo 10.00–
17.00



**Ilmoittaudu mukaan 10.5.2024
mennessä:**

[https://www.lyyti.in/ohjaamisen
perusteet_koulutus](https://www.lyyti.in/ohjaamisen_perusteet_koulutus)

Hinta:

50,00 €/hlö TUL:n jäseneseeuroille
70,00 €/hlö muille

Hinta sisältää lounaan.

Koulutus toteutuu 8 osallistujalla.

Koulutuksessa noudatetaan TUL:n
yleisiä peruutusehtoja.